



V Ý R O Č N Í

Z P R Á V A

O Č I N N O S T I

občanské sdružení

**ŽENY 50**

2 0 1 2



[www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz)

## IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE ORGANIZACE

<b>Název organizace:</b>	Ženy50, o.s.
<b>Organizační forma:</b>	občanské sdružení
<b>IČ:</b>	270 48 047
<b>DIČ:</b>	CZ27048047
<b>Adresa:</b>	
<b>Obec:</b>	Brno
<b>Kód obce:</b>	010006
<b>PSČ:</b>	603 00
<b>Ulice:</b>	Výstavní č. p. 118, č. o. 26
<b>Telefon:</b>	728 74 04 49
<b>E-mail:</b>	info@zeny50.cz
<b>http://</b>	www.zeny50.cz
<b>Datum a čís. registrace:</b>	21. 11. 2006; VS/1-1/65743/06-R u Ministerstva vnitra ČR
<b>Číslo účtu, banka:</b>	2632777001, Raiffeisen Bank 5500
<b>Statutární zástupce:</b>	předsedkyně sdružení Ing. Jana Jarušková
<b>Adresa kanceláře:</b>	Anenská 10, 602 00 Brno

### Výbor sdružení:

Ing. Jana Jarušková – předsedkyně sdružení  
Mgr. Věra Janáková – místopředsedkyně sdružení  
Ing. Věra Pakostová – členka výboru

### Zaměstnankyně sdružení:

Ing. Jana Jarušková - ředitelka sdružení  
Věra Janáková – PR, manažerka, lektorka

### Dobrovolnice

Hana Strejčková  
Ing. Věra Pakostová



## ■ Přednášky

V rámci projektu „Stárneme aktivně“ byl realizován cyklus přednášek a besed zaměřený na rozšíření vědomostí, komunikačních dovedností, rozvoj osobnosti, zdravý životní styl, získání praktických vědomostí ohledně financí, důchodů apod. Přednášky a besedy se konaly pravidelně ve čtvrtek od 17.30 do 19.30 hod.

Přednášek se zúčastnilo 270 osob.



**19. ledna 2012** – Jak hledat a najít partnera v jakémkoliv věku – Hana Vovsová, Zdenka Pižlová

**2. února 2012** – I. Cesta ke svobodě – JUDr. Monika Dostálová

**9. února 2012** – Gemmoterapie – medicína pupenů aneb jak nám byliny mohou pomoci v prevenci civilizačních onemocnění – Mgr. Jarmila Podhorná

**16. února 2012** – Podobné podob-

ným – homeopatie – MUDr. Eva Pospíšilová

**23. února 2012** – Autorské čtení a autogramiáda Mileny Fucimanové – čtení z knihy Hrnčířovy ženy

**1. března 2012** – Péče o pleť a základy líčení – příprava na jaro – Ing. Hana Dohnalová

**8. března 2012** – Potřebujeme osobní účet? – Eva Coufalová

**15. března 2012** – Trénink paměti – Mgr. Věra Janáková

**22. března 2012** – Infekce Očkování Imunita – MUDr. Pavla Vokřínková

**29. března 2012** – II. Cesta ke svobodě – JUDr. Monika Dostálová

**5. dubna 2012** – Kuba – Věra Bílá

**12. dubna 2012** – Osteoporóza – Bc. Šárka Novotná

**19. dubna 2012** – Klimakterium – o tématu, které zpracovala pro svoji diplomovou práci, nás informovala Jana Kykalová

**11. října 2012** – Co nevíte o důchodech... – JUDr. Vladimíra Maršálková

**18. října 2012** – Cukrovka – skryté nebezpečí – Mgr. Šárka Novotná

**25. října 2012** – Chcete vydělat na Internetu a nevíte, jak na to? – Mgr. Oksana Šmeralová

**1. listopadu 2012** – O účtě (k sobě i druhým) – JUDr. Monika Dostálová

**15. listopadu 2012** – Vytvořte si svůj rodokmen – Alfréd Zügner

**22. listopadu 2012** – Procházka krok za krokem naším bytem – Ing. arch. Jana Vašíčková

**29. listopadu 2012** – Fotografujete rádi? – Vít Mádr

**6. prosince 2012** – Chcete se dozvědět něco o tarotu? – Hatašová Yvona

**13. prosince 2012** – Předvánoční posezení

## ■ Semináře a kurzy

Seminářů a kurzů se zúčastnilo 86 osob.

**16. ledna 2012** – zahájen Seminář o finanční gramotnosti; vždy od 16.00 do 17.30 hod. – 5 lekcí – Gabriela Linhartová

- 31. ledna 2012** – zahájen kurz angličtiny pro mírně pokročilé – Mgr. Eva Klímová
- 31. ledna 2012** – zahájen kurz angličtiny pro pokročilé – Mgr. Eva Klímová
- 19. března 2012** – zahájen Trénink paměti; vždy od 16.00 do 17.30 hod. – 10 lekcí – Mgr. Věra Janáková
- 2. října 2012** – zahájen kurz angličtiny pro pokročilejší (13.30 – 15 hod.) – Mgr. Eva Klímová
- 2. října 2012** – zahájen kurz angličtiny pro pokročilé (15.30 – 17.00 hod.) – Mgr. Eva Klímová
- 3. října 2012** – zahájen kurz angličtiny pro začátečníky (13.30 – 15 hod.) – Mgr. Eva Klímová
- 3. října 2012** – zahájen kurz němčiny – Mgr. Jiřina Fialová
- 2. října 2012** – zahájen seminář Nový pohled na staré příběhy aneb Jak namalovat obraz svého života – Radka Zábojová
- 5. listopadu 2012** – zahájen Trénink paměti; vždy od 16.30 do 18.00 hod. – 5 lekcí – Mgr. Věra Janáková
- 8. listopadu 2012** – zahájen seminář Nový pohled na staré příběhy aneb Jak namalovat obraz svého života – Radka Zábojová

#### ■ Počítačové kurzy

Kurzy pro začátečníky a mírně pokročilé probíhaly v prostorách sdružení na Anenské 10 v Brně, jednou týdně ve dvouhodinových lekcích, celková délka kurzu činila 20 hodin. Byly otevřeny i kurzy grafiky a PowerPointu. V roce 2012 počítačové kurzy absolvovalo 96 osob.



- 16. ledna 2012** – 10.00–12.00 hod. – zahájení PC kurzu pro mírně pokročilé
- 16. ledna 2012** – 18.00–19.30 hod. – zahájení PC kurzu – grafika na počítači
- 17. ledna 2012** – 10.00–12.00 hod. – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 17. ledna 2012** – 17.30–19.30 hod. – zahájení PC kurzu pro mírně pokročilé
- 18. ledna 2012** – 10.00–12.00 hod. – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 18. ledna 2012** – 16.00–18.00 hod. – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 19. ledna 2012** – 10.30–12.00 hod. – zahájení PC kurzu – grafika na počítači
- 19. ledna 2012** – 14.00–15.30 hod. – zahájení PC kurzu – PowerPoint
- 2. dubna 2012** – 10.30–12.00 – zahájení PC kurzu – PowerPoint
- 2. dubna 2012** – 18.00–19.30 – zahájení PC kurzu – grafika na počítači
- 3. dubna 2012** – 10.00–12.00 hod. – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 4. dubna 2012** – 10.00–12.00 hod. – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 4. dubna 2012** – 16.00–18.00 hod. – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 5. dubna 2012** – 14.00–15.30 hod. – zahájení PC kurzu – PowerPoint
- 1. října 2012** – 10.00–12.00 hod. – zahájení PC kurzu pro mírně pokročilé

- 1. října 2012 – 17.30–19.30 hod. – zahájení PC kurzu – grafika na počítači
- 2. října 2012 – 10.00–12.00 hod. – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 2. října 2012 – 17.00–19.00 hod. – zahájení PC kurzu pro mírně pokročilé
- 3. října 2012 – 16.00–18.00 hod. – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 4. října 2012 – 10.00–12.00 hod. – zahájení PC kurzu – grafika na počítači
- 4. října 2012 – 15.30–17.00 hod. – zahájení PC kurzu – PowerPoint

### ■ Kurz tchai-ti

- 1. února 2012 – zahájení 3měsíčního jarního kurzu tchai-ti pro začátečníky a pokročilé
  - 10. října 2012 – zahájení 3měsíčního podzimního kurzu tchai-ti pro začátečníky a pokročilé
- Mgr. Věra Janáková. Kurzy absolvovalo 31 osob.



### ■ Zdravotní cvičení

Proběhlo pod vedením cvičitelky zdravotní tělovýchovy Ing. Drahomíry Mařové. Ve 4hodinovém bloku se zájemkyně seznámily se zásadami zdravotního cvičení a vyzkoušely si je ve cvičebních hodinách zaměřených na pohybové ústrojí. Cvičení se zúčastnilo 34 osob.

- 11. února 2012 – 13.00–17.00 hod., sál Beruška
- 10. listopadu 2012 – 13.00–17.00 hod., sál Beruška

### ■ Výlety

Organizačně zajišťují členky sdružení Ženy50. Výletů se zúčastnilo 194 osob.

**neděle 1. dubna 2012** – výlet do Lednice na zámek a Minaret a do vinného sklípku ve Velkých Pavlovicích – připravila stážistka Monika Trebichalská

**sobota 21. dubna 2012** – putování k betonovým sochám Michala Olšiaka malebnou přírodou Hamerska – připravila Lída Frišaufová

**úterý 1. května 2012** – „Jarní Pálava“ – výlet z Věstonic do Mikulova – připravila Lída Frišaufová

**úterý 8. května 2012** – „Jak se žilo za Pernštejnů“ – výlet na hrad Pernštejn – připravila Lída Frišaufová

**sobota 12. května 2012** – „Po stopách Járy Cimrmana“ (naučná stezka Nedvědicou vrchovinou) – připravila Lída Frišaufová



**sobota 19. května 2012** – „Na Akátovou věž nad Židlochovicemi“ – připravila Jitka Mžíčková



**sobota 22. září 2012** – „Jednodenní výlet za krásami Národního parku Podyjí“ – připravila stážistka ve sdružení Barbara Neničková

**neděle 14. října 2012** – „Jednodenní výlet do Chřibů“ – připravila stážistka ve sdružení Barbara Neničková

**sobota 20. října 2012** – „Procházka okolím Ivančic“ – připravila Jitka Mžíčková

**sobota 17. listopadu 2012** – „výlet do Rajhradu – výstava Brněnská růže 2012“

## ■ Pobyty

**27. června – 1. července 2012** – Jizerské hory – organizovala Věra Pakostová

**7. – 16. září 2012** – pobyt v Itálii – Rimini, spojené se cvičením tchai-ti – Jana Jarušková, Věra Janáková



## ■ Vodácké akce

**sobota 9. června 2012** – sjezd Moravy na raftech z Vnorov do Rohatce

**sobota 21. července 2012** – sjezd Moravy na raftech z Vnorov do Rohatce



## ■ Fotosoutěž Úhel pohledu

**30. března 2012** uzávěrka fotosoutěže; zúčastnilo se 39 soutěžících, celkem poslali 189 snímků. Porota vybrala 6 nejlepších, 3 a 3 v každé kategorii.

## Kategorie A

1. místo Kateřina Göttlichová, Praha, snímek Bylo a bude
2. místo Jiří Durdík, Praha, snímek Už běžím
3. místo Draha Petříková, Brno, snímek z cyklu Ženy a aktivní odpočinek

## Kategorie B

1. Místo Věra Pakostová, Brno, snímek Pohyb v barvě
2. místo Drahomíra Julínková, Brno snímek To je pro tebe až se probudíš..
3. místo Blanka Hrazdírová, Brno, snímek Nikam nelez, hezky čekej

## ■ Konference, workshopy, semináře, kterých jsme se zúčastnily

**1. března 2012** – zahajovací konference k Evropskému roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity 2012 v České republice; Praha, Černínský palác – informace o o. s. poslala Jana Jarušková

**14. června 2012** – konference „Rodina spojuje generace“ – konference se konala na Nové radnici v Brně, v rámci Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity 2012

**17. prosince 2012** – pracovní workshop „Stárnutí ve městě“ – pořádala Fakulta sociálních studií Masarykovy univerzity

■ Občanské sdružení Ženy50 bylo přizváno Centrem pro rodinu a sociální péči ke spolupráci v projektu **Trojlístek**, který byl podpořen evropskými fondy. Jedná se o službu tzv. „náhradní“ babičky. Projekt byl zahájen 1. května 2012.

## ■ Koncert ke Dni matek s vyhodnocením fotosoutěže Úhel pohledu

**13. května 2012** proběhl od 19.00 hod. na Údolní 39 koncert ke Dni matek, na kterém účinkovali: Hana Škarková – soprán, Jan Štáva – bas, Šárka Králová – doprovod na klavír a pěvecký sbor ANTEA pod vedením sbormistra Oldřicha Hlouška. V rámci koncertu byly vyhlášeny rovněž nejlepší snímky fotosoutěže Úhel pohledu.



## ■ Bulletin Ženy 50+

V průběhu roku byla připravena 4 čísla elektronického časopisu pod názvem Bulletin Ženy 50+.

číslo 1/2012 vyšlo v březnu

číslo 2/2012 vyšlo v červnu

číslo 3/2012 vyšlo v září

číslo 4/2012 vyšlo v prosinci

## ■ Brněnské dny pro zdraví, Brněnské dny bez úrazu

V rámci kampaně **Kanceláře Brno-Zdravé město** jsme uspořádaly tři akce.

**7. června 2012** – Prevence osteoporózy aneb zdravé kosti v každém věku – přednášela Bc. Šárka Novotná

**3. října 2012** – CVIČÍME TCHAI-TI MEZI OBRAZY, 18.00–19.00 hod. Brno, Ve Vaňkovce 1, Kulturní centrum Slévárna – Mgr. Věra Janáková

**4. října 2012** – Trénink paměti – 17.30–18.30 hod., Anenská 10 – Mgr. Věra Janáková

## ■ Recyklační módní šou

**sobota 24. března 2012** – Recyklační módní šou, od 17.00 hod., v Kulturním centru Slévárna, Brno, Ve Vaňkovce 1. Módní přehlídka, kterou zorganizovaly členky sdružení.

## ■ Propagace

Významnou roli v propagaci občanského sdružení Ženy50 a jeho aktivit hrají webové stránky [www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz). Průběžně byly zveřejňovány informace o akcích v Programu Brněnsko, KAMu, zpravodajích městských částí, v Metropolitánu i denním tisku.

## ■ Stáže

V roce 2012 byla ve sdružení na praxi Barbara Neničková – studentka FSS MU.

## ■ Dotace

### MMB, odbor kultury

na podzim 2011 jsme odeslali projekt „Koncert ke Dni matek“ – dotace 10.000 Kč

### Městská část Brno-střed

na podzim 2011 jsme odeslali projekt „Koncert ke Dni matek“ – dotace 14.000 Kč

### MMB, odbor zdraví

na podzim 2011 jsme odeslali projekt „PC kurzy pro věk 50+“ – dotace 10.000 Kč

### Jihomoravský kraj

na začátku roku 2012 jsme podali projekt „Stárneme aktivně“ – dotace 100.000 Kč

### SCWF – Slovensko-český ženský fond

na podzim roku 2012 jsme podali žádost do „Otevřeného grantového kola 2012 – obecná podpora organizace“ – dotaci jsme nezískali

## ■ Jsme členy organizací

ANNO JMK

AVPO – Asociace veřejně prospěšných organizací

Rady seniorů ČR

## ■ Sponzorské příspěvky v roce 2012

SCAN quilt	10 000 Kč
Annabis – léčivé konopí	10 000 Kč
Rostislava Kříčková	600 Kč
Karla Brücknerová	200 Kč
Marie Kábelová	1 700 Kč



Eva Rojková	200 Kč
Ing. Alena Kolářová	100 Kč
Ing. Věra Pakostová	30 000 Kč
Zdenka Kopáčková	150 Kč
Rada seniorů JMK	20 000 Kč
Irena Mališová	150 Kč

Občanské sdružení Ženy50 v roce 2012 dále úspěšně pokračovalo ve své činnosti. Celkem se všech akcí zúčastnilo 1 100 osob. Rozšířila se členská základna i počet sympatižantek – přes 300 osob.

## ■ HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

		Celkem v Kč
<b>PŘÍJMY</b>		<b>953 709</b>
JMK	– projekt Stárneme aktivně	100 000
Brno-střed	– koncert ke Dni matek	14 000
MMB	– PC kurzy, koncert ke Dni matek	20 000
Centrum pro rodinu	– projekt Trojlístek	83 750
Rada seniorů JMK	– příspěvky na PC kurzy	20 000
Z darů		33 010
Vlastní příjmy	Členské příspěvky	21 810
	Vlastní činnost	661 115
	Úroky	24
<b>VÝDAJE</b>		<b>988 517</b>
Z toho	Osobní náklady celkem	377 840
	Zákonné pojištění	125 253
	Materiálové náklady	29 065
	Služby	426 978
	Spotřeba energie	3 858
	Opravy a udržování	2 160
	Cestovné	2 343
	Reprezentace	750
	Ostatní sociální náklady	1 086
	Ostatní provozní náklady	15 913
	Bankovní poplatky	3 271
<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>		<b>- 34 808</b>

[www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz)

V Ý R O Č N Í

Z P R Á V A

O Č I N N O S T I

občanské sdružení

ŽENY50

2 0 1 2